

3. Leer de snelste weg naar buiten

Je zult vaak de voordeur gebruiken, maar wat als die niet bereikbaar is of als er geen licht is? Denk na over alternatieve routes om veilig je huis te verlaten in een noodsituatie.

4. Ken de noodnummers

- Zorg dat je alle belangrijke noodnummers kent en een lijst hebt met nuttige telefoonnummers, zoals:
 - o Je gas-, water- en elektriciteitsleverancier
 - o De centrale van je alarmsysteem
 - o Je huisarts
 - o Je verzekeringsmaatschappij

5. Maak afspraken met contactpersonen

Wie kun je het beste als eerste contacteren in geval van nood? Spreek af wie je te hulp kan schieten.

- Programmeer een SOS-contactpersoon in je telefoon.
- Spreek af met iemand in de buurt waar je terecht kunt als het nodig is, en kies ook een contactpersoon verder weg voor het geval je niet naar je eigen wijk kunt.
- Zorg dat iedereen in huis deze contactpersonen kent, inclusief hun telefoonnummers en adressen. Zo kun je elkaar snel terugvinden.