EEN EIGEN NOODPLAN

In een noodsituatie ben je soms enige tijd op jezelf aangewezen. De hulpdiensten doen hun best om zo snel mogelijk hulp te bieden, maar ze moeten prioriteiten stellen. Daarom is het belangrijk om vooraf een plan te maken. Dit hoeft niet ingewikkeld te zijn – met enkele eenvoudige stappen ben je goed voorbereid.
Een plan in een aantal stappen

1. Ken je eigen woning

Het is belangrijk om goed te weten hoe je je woning snel kunt beschermen en welke hulpmiddelen je kunt gebruiken in een noodsituatie. Zo voorkom je dat je kostbare tijd verliest.

- Weet waar de watertoevoer, gaskraan en elektriciteitsmeters zich bevinden en leer hoe je ze kunt afsluiten. Maak een lijst met de contactgegevens van je gas-, water- en elektriciteitsleverancier.
- Installeer rookmelders op belangrijke plaatsen in je woning en test ze regelmatig.
- Als je een ventilatiesysteem hebt, zorg dan dat je weet hoe je het kunt uitschakelen, vooral als je moet schuilen.
- Heb je een alarmsysteem? Zorg dat je weet hoe je dit in- en uitschakelt. Zet het contactnummer van je alarmsysteem op je lijst met nuttige telefoonnummers.

2. Verzamel nuttige items

In een noodsituatie is het handig om snel bepaalde spullen bij de hand te hebben. Verzamel enkele essentiële items in een noodpakket, zoals een zaklamp, een eerstehulpset, belangrijke documenten, water en voedsel.